



Preparándose para entrar al kinder

Elaborado por el Distrito Escolar Primario de Chula Vista
Servicios y Apoyo Estudiantil, Familiar y Comunitario

Conforme se acerca el tiempo de inscripciones para el kinder, muchos padres se preguntan si su hijo está listo para la escuela. Esto es una preocupación natural y especialmente si el niño que va a entrar a la escuela es el primogénito y la experiencia del kinder es nueva para la familia. Comenzar a ir a la escuela es emocionante para los niños. Es el principio para adquirir habilidades básicas que son necesarias para el éxito en la escuela y el inicio de la independencia. Todos los niños entran al kinder con diferentes niveles de preparación, pero los maestros están de acuerdo en ciertas habilidades básicas que muestran cuando un niño está listo para la escuela. Cuando se les pregunta: ¿Cuáles son las cosas más importantes que contribuyen al éxito de un niño?, la mayoría de los maestros de kinder dicen:

- Ser curioso y querer aprender cosas nuevas
- Poder decirle a un adulto lo que necesitan
- Saber cómo llevarse bien con otros niños, compartir y esperar su turno
- Reconocer los colores básicos, las formas y algunas letras del alfabeto
- Entender términos de matemáticas como “más que” y “menos que”
- Reconocer su nombre con letra de molde
- Poder contar hasta diez cosas de una en una
- Saber cómo sostener un lápiz o color de manera correcta para escribir
- Poder poner atención y seguir instrucciones sencillas
- Poder usar tijeras
- Reconocer cuando las palabras riman (por ejemplo: ver, tener, gato, pato)
- Poder usar palabras –no berrinches- para expresar sentimientos de frustración o coraje
- Usar el baño por sí solo/sola
- Saber cómo funciona un libro –sostenerlo, darle vuelta a las hojas, nombrar las cosas en las fotos
- Saber su nombre completo y edad
- Reconocer los sentimientos de otras personas
- Poder estar alejado de sus padres sin ponerse muy triste

Cuando un niño ha dominado estas habilidades, la transición al kinder es más fácil y usted, como el primer maestro de su niño, puede apoyar su aprendizaje por medio de diversas actividades en casa. Tenga conversaciones sencillas con su hijo mientras realiza sus actividades diarias en casa para ayudarlo a desarrollar su vocabulario, por ejemplo: diga el color de las cosas mientras separa la ropa para lavar o mientras guarda el mandado; mencione la forma y tamaño y describa la textura. ¡Lea, lea y lea un poco más! El tiempo que pasan juntos disfrutando de los libros prepara a su hijo para la escuela. Platique sobre la historia, compare el arte (los dibujos o fotos) de diferentes libros, indique lo que le gusta de una página, y deje que su niño trate de adivinar lo que sucederá después en la historia. Leer es algo que pueden hacer juntos, y si usted tiene una actitud positiva acerca de la lectura, entonces su hijo también la tendrá.

Estas habilidades son una guía, no son requisitos. Es la edad, no el nivel de habilidades, lo que determina cuando un niño puede empezar la escuela. Sin embargo, puede ayudar a su hijo a que aprenda y practique sus habilidades para que el o ella tengan el mejor inicio. La escuela de su hijo puede tener más sugerencias de actividades que usted puede hacer para prepararlo para el kínder, o puede revisar los recursos en la página para *Padres* en nuestro sitio en la red. Póngase en contacto con la escuela para mayor información.

www.cvesd.org