

# CHULA VISTA ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT Special Education Department

❧ *Invites You* ❧

## Introduction To **POSITIVE SOLUTIONS** for **FAMILIES**

- Has life with your young child become filled with conflict and confusion?
- Does it seem as if even the simplest activity can turn quickly into disaster when your child's behavior is out of control?
- Are you beginning to feel as if things are getting worse instead of better?



You're not alone. Many parents find themselves struggling with the challenging behavior of their child at some point. The good news is that there are evidence-based, effective strategies that you can use to create **POSITIVE SOLUTIONS** for your family.

Please join us for this free parent overview night to find out:

- How to increase cooperation and confidence
- How to increase connection within your family
- How to reduce yelling, arguing, fighting, and power struggles

Date: **Friday, Sept 16**  
Time: **5:30 – 7:00pm**  
Place: **CVESD District Office**  
**84 East J Street, Chula Vista**

*This overview night is a preview of strategies you will learn in the 6-session **POSITIVE SOLUTIONS** course.*

*This Event is Free ❧ Child Care Provided*

# CHULA VISTA ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT

## Departamento de Educación Especial

*Le Invita*

### A Una Introducción de Talleres SOLUCIONES POSITIVAS PARA LAS FAMILIAS

- ¿La vida con su hijo pequeño se ha convertido y llenado de conflictos y confusión?
- ¿Parece como si hasta la actividad más sencilla puede convertirse rápidamente en un desastre cuando el comportamiento de su hijo está fuera de control?
- ¿Está comenzando a sentirse como si las cosas están empeorando en vez de mejorar?



No están solos. Muchos padres se encuentran luchando con el comportamiento desafiante de sus hijos en algún momento. La buena noticia es que existen, las estrategias basadas en la evidencia eficaces que se pueden utilizar para crear soluciones positivas para sus familias.

Por favor, acompáñenos en este evento familiar gratuito, para que descubra la perspectiva de:

- Cómo aumentar la cooperación y la confianza
- Cómo aumentar la conexión dentro de su familia
- Cómo reducir gritar, discutir, pelear, y las luchas de poder

Fecha: **viernes, 16 de septiembre**

Hora: **5:30 – 7:00pm**

Lugar: **CVESD Oficina del Distrito**

**84 East J Street, Chula Vista**

En este mini taller se hablará de las estrategias que van aprender durante las 6-sesiones de Soluciones Positivas para las Familias.

*Este evento es gratuito* *Le Habrá cuidado de niños*